

Interviewer: རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར་བ་འདི་གང་འདྲས་ཤིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

Geshela: སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར་བ་འདི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འགྲོ་ཡོད་མེད་གྱི་སློན་ལ་འཇོག་གི་
རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མ་མཐར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟེན་ཅིང་མཉམ་གྱིན་པ་ལ་འཇོག་གསུམ་དེ་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་བའི་
བསམ་པ་ཅི་མེད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུན་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་སྐབས་ནི།
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐབས་སུ་ལ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་སྤོང་
ཐག་པ་ནས་རེ་ལྟོས་འཆར་བའི་བསམ་པ་དེ་ནི་སྐབས་འགྲོ་ལྟེ་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་ཡིད་གྱི་སྐབས་འགྲོ་འང་ཟེར་གྱི་རེད། བསམ་པ་དེ་
འདྲས་ཤིག་དང་ལྷན་པའི་སློན་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོན། ཞེས་སོགས་ཚིག་བརྗོད་པ་ནི་དག་གི་སྐབས་འགྲོ་ཟེར་གྱི་རེད།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ནི། རང་ཉིད་སྤྱི་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་ཤིང་། མཁུན་
བརྩེ་རུས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སློན་ལ་གཞན་ལ་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤོང་བའི་སྤོང་པ་ཡང་དག་པ་
དང་། དེས་གསུངས་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་དེ་ཚོ་ནི་ཚོས་དངོས་
སམ། ཚོས་དགོན་མཚོག་འོ་མ་དང་། ཚོས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ནི་སྐབས་སུ་བའི་རྒྱ་གྲོགས་ཡང་
དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་རྙེད་ན་དེ་དག་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་བའི་སྐབས་འགྲོ་དེ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོང་གི་རེད།
དེ་མིན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གོ་བ་རྟེན་པ་ཅི་མ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞེས། ཚིག་ལན་མང་པོ་བརྗོད་ཀྱང་
ཚིག་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་མ་ལས་སྐབས་འགྲོ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་སྐབས་འགྲོ་འི་རྒྱ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ལ་སོགས་ཅི་རྟེན་པའི་འཇིགས་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་
པ་སྐབས་ལུལ་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་པོ་ནི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་རེད།

Interviewer: སྐབས་ལུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་སོ་སོར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐབས་སུ་ལ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་
རུས་པ་ཡོད་སྐབས་གང་འདྲས་རེད།

Geshela: རུས་པ་ཡོད་སྐབས་དེ། སྤོང་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཞིག་ངོས་
བཟུང་ན་ཤེས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཅོང་། དང་པོ་དགོན་མཚོག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚན་ན་དང་པོ་སྤྱི་
ཡོན་ཏན་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན། གསུང་གི་ཡོན་
ཏན་ནི། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུ་ཅུ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤང་བུ་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཐུགས་བརྩེ་སྤོང་མེད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤོང་སུམ་
ཚོགས་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཁུན་བརྩེ་
རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲུ་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷུ་བ་རེད། ཚོས་དགོན་མཚོག་ལྷུ་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་ཚོས་
དགོན་མཚོག་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལྷུ་བ་གཉིས་ཡོད། ཚོས་གྱིས་མཚོག་ཏུ་གྲུང་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་
འདི་རེད། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བུ་ཅི་རྟེན་ཅུ་བ་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལམ་བདེན་གྱི་སྤོང་བས་གྱིས་ཉོན་མོངས་སོགས་སྤང་བུ་ཅི་རྟེན་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་པའི་འགོག་པའི་

བདེན་པ་བཅས་དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཟེད།
ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་ནི། དོན་དམ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་།
དེའི་དགོངས་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། མ་ཟད་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་རྒྱལ་གླིང་ལ་
སོགས་པའི་དགོ་བཅུ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་གྲངས་སུ་འཛོག་གི་ཟེད། དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་དགོན་
མཚོག་ལའང་། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད། དོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་
མཚོག་ཟེར་བ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དོ་
མ་དེ་ཚོ་ཟེད། ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་ནི། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་ལྷུ་གི་ཡོད་པ་ཟེད། དགོན་མཚོག་གསུམ་སོ་སོའི་དོ་བོ་རགས་རིམ་ཅམ་དོས་བཟུང་བ་དེ་
ཅམ་ཟེད།

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱལ་ནི། དཔེར་ན། རྟ་དྲག་པོས་ཟིན་པའི་ནད་པ་ཞིག་གི་
ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ་ནད་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་སྟུན་བཅོས་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
ཤིང་། སྟན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྟར་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་རྗེ་མཁས་པས་ནད་པའི་སྲུག་བསྡུལ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན ^[14]

གྱི་སྲུག་བསྡུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁུན་ཅིང་། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྟོ་
ནས་འགོ་བསྲུག་བསྡུལ་ལ་ལས་སྐྱོབ་པ་མཛད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཟེད། ཚོས་དགོན་མཚོག་ནི། རྟ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཚ་བ་ནས་
འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟུན་ཟབ་མོ་དང་འདྲ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་དང་། འགོག་པའི་ཚོས་དེ་དག་གིས་སྲུག་
བསྡུལ་དང་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོང་ཞིང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་ནས་འཛིགས་པ་
ལས་དངོས་སུ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་མཛད་ཀྱི་ཟེད། དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི། རྟ་གཡོག་བཟང་པོས་ནད་པ་དང་མཉམ་དུ་
བསྡུད་དེ་འགོ་འཇགས་ཉལ་འདུག བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་དང་། སྟན་བཟང་པོར་བེད་སྟོད་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་སྟུན་པ་མཁས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ནད་པ་ལ་ཕན་གོགས་ཇི་ཅམ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་དམ་པའི་ཚོས་རང་གིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སྟེ། རྒྱ་གོགས་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱུལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྟོ་ནས་
འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེད།

དེ་ཡིན་ཅོང་། སྟན་པ་མཁས་པས་བྱིན་པའི་སྟུན་བཟང་པོ་དེ་ནད་པས་མ་བཟས་ན་སྟན་པ་དང་། སྟན། རྟ་གཡོག་
སོགས་བཟང་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་ནད་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་དེ་རང་གིས་རྒྱལ་
བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མ་བྲང་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས། དགོ་འདུན་གསུམ་རུས་མཐུ་ཆེའང་སྲུག་བསྡུལ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་
ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱོབ་སྐབ་ཀྱི་མ་ཟེད། མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྲིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འཇུ་ཞིང་། འགོ་པའི་སྲུག་བསྡུལ་སྲུག་
གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕོ་མིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཡོད་
པ་ཟེད། དེ་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སྟན་མང་བཟང་ཞིང་ཕངས་པ་དེ་བྲངས་ནས། རྟ་བ་འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་
སྟན་མི་ཟ། སྟན་པས་མ་ཉེས་སྟུན་གྱིས་མ་ཉེས་ཏེ། རྟ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་ལུལ་
གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་རྒྱལ་ལོགས་པར་ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་སྐབས་འགོ་བྱ་རྒྱ་ནི་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་མ་ཟད། སྐབས་
འགོ་དེ་ནི་ནད་པ་སངས་རྒྱས་པར་འཇུགས་པའི་སྟོ་ལྟ་བུའང་ཟེད། །