

Dalailamas

	<i>Vārds tibetiski</i>	<i>Dzīves dati</i>	<i>Vārds latviski</i>
1.	དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་	1391-1474	Geduns Dzupa
2.	དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་	1475-1542	Geduns Gjacho
3.	བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་	1543-1588	Sonams Gjacho
4.	ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་	1589-1616	Jontens Gjacho
5.	ངག་དབང་སྒོ་བཟང་	1617-1682	Nauans Lopzans
6.	ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་	1683-1706	Chanjans Gjacho
7.	བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་	1708-1757	Kelzans Gjacho
8.	འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་	1758-1804	Džampels Gjacho
9.	ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་	1805-1815	Luntoks Gjacho
10.	ཚུལ་སྦྱིམས་རྒྱ་མཚོ་	1816-1837	Chulcims Gjacho
11.	མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་	1838-1855	Khedzups Gjacho
12.	འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་	1856-1875	Cinle Gjacho
13.	ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་	1876-1933	Thuptens Gjacho
14.	བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་	1934	Tendzins Gjacho

Pančhenlamas

	<i>Vārds tibetiski</i>	<i>Dzīves dati</i>	<i>Vārds latviski</i>
1.	མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་ དཔལ་བཟང་	1385-1438	Kedzups Geleks Pelsans
2.	བསོད་ནམས་ཕྱོགས་གྱི་གླང་པོ་	1439-1504	Sonams Čhokji Lanpo
3.	དབེན་ས་པ་གློ་བཟང་ དོན་གྲུབ་	1505-1566	Uensapa Lopzans Dondzups
4.	གློ་བཟང་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་	1567-1662	Lopzans Čhokji Gjelchens
5.	གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་	1663-1737	Lopzans Ješe
6.	གློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་	1738-1780	Lopzans Peldens Ješe
7.	བསྟན་པའི་ཉི་མ་	1782-1853	Tenpe Ņima
8.	བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་	1854-1882	Tenpe Uančhuks
9.	ཚེས་གྱི་ཉི་མ་	1883-1937	Čhokji Ņima
10.	གློ་བཟང་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་	1938-1989	Lopzans Cinle Lhundzups Čhokji Gjelchens
11.	a) དགེ་འདུན་ཚེས་གྱི་ཉི་མ་ b) ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ <i>jeb</i> རྒྱལ་མཚན་ལོ་རྒྱུ་	a) dz. 1989 b) dz. 1990	a) Geduns Čhokji Ņima (DL kandidāts) b) Čhokji Gjelpo <i>jeb</i> Gjelchens Norbu (KTR kandidāts)